

Speiseplan

08. Dezember 2025 – 12. Dezember 2025

Montag/vegetarisch:

Gemüse-Nuggets an Kräutersauce und Gemüsereis

Lactosefrei:

Hähnereintopf mit Bio-Gemüse und Nudeln dazu frisch gebackenes Baguette Brötchen

- Puddingstrudel -

Dienstag/ lactosefrei: Hähnchen-Gyros mit Tzatziki, Kartoffelcubes und Krautsalat

vegetarisch: als Vorspeise Tomatensuppe mit Reis, danach Griesbrei mit Zimt-Zucker und warmen Kirschkompostt

- Stückobst -

Mittwoch/ lactosefrei: Gebratener Kabeljau mit Maismantel an Tomaten-Basilikum-Sauce mit Reis, dazu Blattsalat mit Mango-Vinaigrette

Vegetarisch:

Bio Pasta an Linsenbolognese, dazu geriebener Käse und bunter Blattsalat mit Mango Vinaigrette

- Stückobst -

Donnerstag: Lasagne Bolognese (Rind), dazu Karotten-Maissalat

Vegetarisch/Lactosefrei: Kichererbsen-Möhren-Curry mit Bio Basmatireis

- Früchtequark -

Freitag: gefüllte Käse Tortellini mit einer Puten Schinken-Sahnesauce Sauce, dazu Parmesan

Vegetarisch/lactosefrei: gefüllte Käse Tortellini mit Tomatensoße, dazu Parmesan

- Pudding -