Speiseplan

30.November 2026 – 04.Dezember 2026

Montag/lactosefrei: ***heute beliefert uns das Restaurant Olympos***

Hähnchen Curry Geschnetzeltes (Halal) mit Reis

Vegetarisch: Veggie Frikadellen mit Gemüse-Curry-Sahnesauce dazu Reis

- Blattsalat mit Mais, Gurken und Joghurt-Kräuter-Dressing

Dienstag: ***heute beliefert uns das Restaurant Olympos***

Tomatensuppe mit Reis, Backerbsen und Brot

Vegetarisch: Tomatensuppe mit Reis, Backerbsen und Brot

- Eierwaffel -

Mittwoch/laktosefrei: ***…heute beliefern uns die Küchen Könige***

Bio Pasta an Bolognesesauce vom Rind, geriebener Käse und bunte Blattsalate mit Essig-Öl-Vinaigrette, Sonnenblumenkerne

Vegetarisch: Sellerieschnitzel mit Rahmsauce dazu Salzkartoffeln und bunte Blattsalate mit Essig-Öl-Vinaigrette, Sonnenblumenkerne

- *Früchtejoghurt* -

Donnerstag/laktosefrei : ***…heute beliefern uns die Küchen Könige***

Würstchengulasch (Rind) mit Salzkartoffeln und Bio Karotten-Erbsen Gemüse

Vegetarisch: Asiatische Gemüsepfanne mit Duftreis

- *Schokoladenpudding* -

Freitag : ***…heute bekommen wir unser Essen von den Küchen Könige***

Gebratenes Hokifilet mit Senfsauce und Salzkartoffeln dazu bunte Blattsalate mit Joghurt-Kräuter-Dressing

Lactosefrei: Bio Pasta mit Linsenbolognese und bunte Blattsalate mit Essig-Öl-Vinaigrette

Vegetarisch: Bio Pasta mit Linsenbolognese und bunte Blattsalate mit Joghurt-Kräuter Dressing

- Stückobst -