

Speiseplan Förderverein der Gartenstadtschule e.V.

	Montag 05.12.2022	Dienstag 06.12.2022	Mittwoch 07.12.2022	Donnerstag 08.12.2022	Freitag 09.12.2022
Menü 1	Bio Pasta ^{A,A1} und Thunfisch an Tomatensauce ^{D,I} , dazu bunte Blattsalate ^I mit Essig-Öl-Vinaigrette ^{I,J} Puddingstrudel ^{G,1}	Putenschnitzel ^{A,C,A1} an Champignonrahmsauce ^{F,G,I} mit Salzkartoffeln ^I und Gemüse ^I Stückobst	Bio Spaghetti ^{A,A1} an Bolognesesauce vom Rind ^{A,I,A1} mit geriebenem Käse ^{G,1,2} und bunte Blattsalate ^I mit Mangovinaigrette ^{I,J} Buttermilchdessert ^G	Bratwurst 'Thüringer Art' (Schweinfleisch) ^{J,8} an Bratensauce ^{F,I} mit Kartoffelpüree ^G und Rotkraut ^I Stückobst	Käsespätzle ^{A,C,G,I,A1} mit Röstzwiebeln ^{A,A1} und bunte Blattsalate ^I mit Kartoffeldressing Stückobst
Menü 2	Kartoffel-Kürbis-Gratin ^{G,I} Puddingstrudel ^{G,1}	Gemüsestrudel ^{A,C,F,G,H,I,A1,H1,H2,H3,H4,H5,H6} an Karottensauce ^{G,I} Stückobst	Sellerieschnitzel ^{A,C,H,G,I,J,A1} an Rahmsauce ^{F,G,I} mit Kartoffelpüree ^G und bunte Blattsalate ^I mit Mangovinaigrette ^{I,J} Buttermilchdessert ^G	Schupfnudelpfanne mit Wirsing und Möhren ^{A,C,I,A1} , dazu Schnittlauchsauce ^{G,I} und Endiviensalat ^I mit Thousand Island Dressing ^{G,J,9} Stückobst	Mit Gemüse gefüllte Frühlingsrolle ^{A,G,I,A1} an süßsaurer Sauce ^{I,1} und Bio Basmatireis Stückobst
Menü 3	Bio Pasta ^{A,A1} und Thunfisch an Tomatensauce ^{D,I} , dazu bunte Blattsalate ^I mit Essig-Öl-Vinaigrette ^{I,J} Laktosefreier Pudding ^G	Putenschnitzel ^{A,C,A1} an Champignonrahmsauce ^{F,G,I} (laktosefrei) mit Salzkartoffeln ^I und Gemüse ^I Stückobst	Bio Spaghetti ^{A,A1} an Bolognesesauce vom Rind ^{A,I,A1} mit geriebenem Käse (laktosefrei) ^{G,1,2} und bunte Blattsalate ^I mit Mangovinaigrette ^{I,J} Laktosefreier Früchte-Joghurt ^G	Bratwurst 'Thüringer Art' (Schweinfleisch) ^{J,8} an Bratensauce ^{F,I} mit Kartoffelpüree ^G (laktosefrei) und Rotkraut ^I Stückobst	Käsespätzle (laktosefrei) ^{A,C,G,I,A1} mit Röstzwiebeln ^{A,A1} und bunte Blattsalate ^I mit Kartoffeldressing Stückobst
Menü 4	Glutenfreie Penne ^F und Thunfisch an Tomatensauce ^{D,I} , dazu bunte Blattsalate ^I mit Essig-Öl-Vinaigrette ^{I,J} Puddingstrudel ^{G,1}	Putenschnitzel natur an Champignonrahmsauce ^{F,G,I} mit Salzkartoffeln ^I und Gemüse ^I Stückobst	Glutenfreie Penne ^F an Bolognesesauce vom Rind ^{A,I,A1} mit geriebenem Käse ^{G,1,2} und bunte Blattsalate ^I mit Mangovinaigrette ^{I,J} Buttermilchdessert ^G	Bratwurst 'Thüringer Art' (Schweinfleisch) ^{J,8} an Bratensauce ^{F,I} mit Kartoffelpüree ^G und Rotkraut ^I Stückobst	Glutenfreie Käsespätzle ^{C,G,I,1,2} und bunte Blattsalate ^I mit Kartoffeldressing Stückobst
Menü 5	Bio Pasta ^{A,A1} und Thunfisch an Tomatensauce ^{D,I} , dazu bunte Blattsalate ^I mit Essig-Öl-Vinaigrette ^{I,J} Puddingstrudel ^{G,1}	Putenschnitzel ^{A,C,A1} an Champignonrahmsauce ^{F,G,I} mit Salzkartoffeln ^I und Gemüse ^I Stückobst	Bio Spaghetti ^{A,A1} an Bolognesesauce vom Rind ^{A,I,A1} mit geriebenem Käse ^{G,1,2} und bunte Blattsalate ^I mit Mangovinaigrette ^{I,J} Buttermilchdessert ^G	Geflügelbratwurst ^{J,3,8} an Bratensauce ^{F,I} mit Kartoffelpüree ^G und Rotkraut ^I Stückobst	Käsespätzle ^{A,C,G,I,A1} mit Röstzwiebeln ^{A,A1} und bunte Blattsalate ^I mit Kartoffeldressing Stückobst

Allergene - A) Gluten - B) Krebstiere - C) Eier - D) Fisch - E) Erdnüsse - F) Soja - G) Milch/Milchzucker - H) Schalenfrüchte (Nüsse) - I) Sellerie - J) Senf - K) Sesam - L) Sulfit - M) Lupine - N) Weichtiere - A1) Weizen - A2) Roggen - A3) Gerste - A4) Hafer - H1) Mandeln - H2) Haselnüsse - H3) Walnüsse - H4) Cashewnüsse - H5) Pecannüsse - H6) Paranüsse - H7) Pistazien - H8) Macadamianüsse

Inhaltsstoffe - 1) Farbstoff - 10) Phenylalaninquelle - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) geschwefelt - 6) geschwärzt - 7) gewachst - 8) Phosphat - 9) Süßungsmittel