Speiseplan

23.November 2026 – 27.November 2026

Montag/lactosefrei: ***heute beliefert uns das Restaurant Olympos***

Hähnchenfilet (Halal) mit Reis, Bio Erbsen und Bratensoße

Vegetarisch: Veggie Schnitzel mit Reis, Bio-Erbsen und Bratensoße

- Schokoriegel -

Dienstag: ***heute beliefert uns das Restaurant Olympos***

Griechische Nudeln mit Rinder Hackfleisch (Halal) und Käse überbacken

Vegetarisch: griechische Nudel mit Käse überbacken

- Blattsalat mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Joghurtdressing -

Mittwoch/laktosefrei: ***…heute beliefern uns die Küchen Könige***

Hähnchen-Gyros mit Kartoffelcubes, Krautsalat und Tzatziki

Vegetarisch: Linsen-Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Vollkornreis

- *Stückobst* -

Donnerstag : ***…heute beliefern uns die Küchen Könige***

Für alle: Bio Kartoffelknödel in Pilzrahmsauce mit Bio Gemüse

- *Puddingstrudel* -

Freitag : ***…heute bekommen wir unser Essen von den Küchen Könige***

Bratwurst „Thüringer Art“ (Schweinefleisch) **oder** Geflügelbratwurst, Bratensauce, Kartoffelstampf und Rotkrautsalat

Vegetarisch: Vollkornnudel-Auflauf mit frischem Gemüse, Tomaten und Käse gratiniert

- Bio Stückobst -