

Speiseplan

24.November 2025 – 28.November 2025

Montag / Lactosefrei:

Geflügelklopse in Kräuterrahm mit Reis und Bio Erbsen

Vegetarisch:

Süßkartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken, dazu Sonja`s Gurkensalat

- Stückobst -

Dienstag/ Lactosefrei / vegetarisch:

Bio-Pasta mit Thunfisch an Tomatensauce, dazu Endiviensalat mit Sonnenblumenkernen und Mango Vinaigrette

- Stückobst -

Mittwoch/ Lactosefrei:

Chili con carne (Rind) mit Sauerrahm und frisch gebackenen Baguettebröttchen

vegetarisch:

Gabelspaghetti an Tomatensauce, dazu geriebener Käse

- Buttermilchdessert -

Donnerstag / vegetarisch:

Semmelknödel in Rahmsauce mit Bio-Gemüse

Lactosefrei:

Würstchengulasch (Rind) mit Salzkartoffeln und Bio-Gemüse

- Puddingstrudel -

Freitag / Lactosefrei: Penne mit Hähnchen Sahne Sauce

Vegetarisch: Penne mit Champignons-Erbsen Sahne Sauce

- Pudding -