Speiseplan

09.November 2026 – 13.November 2026

Montag/lactosefrei: ***heute beliefert uns das Restaurant Olympos***

Tomatensuppe mit Fadennudeln Backerbsen und Brot

Vegetarisch: Tomatensuppe mit Fadennudeln Backerbsen und Brot

- Joghurt -

Dienstag: ***heute beliefert uns das Restaurant Olympos***

Penne mit Rinder Bolognese (Halal) und Parmesan

Vegetarisch: Penne mit Tomatensoße und Parmesan

- Blattsalat mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Joghurtdressing -

Mittwoch: ***…heute beliefern uns die Küchen Könige***

Überbackenes Hähnchenbrustfilet mit Rahmspinat und Gnocchi

Vegetarisch/laktosefrei: Frankfurter Grüne Soße mit Salzkartoffeln und zwei gekochte Eier

- *Stückobst* -

Donnerstag : ***…heute beliefern uns die Küchen Könige***

Gebratener Kabeljau im Maismantel, Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Reis und bunter Blattsalate mit Thousand Island Dressing

Vegetarisch/laktosefrei: Gnocchi an Ragout mit Bio Kürbis

- *Stückobst* -

Freitag : ***…heute bekommen wir unser Essen von den Küchen Könige***

Chicken Nuggets mit Kartoffelcubes und Tomaten-Ketchup, dazu Karotten-Apfelsalat

Vegetarisch/laktosefrei: bunte Nudeln mit Brokkoli-sahne Sauce und geriebenem Käse

- Buttermilchdessert -