

Speiseplan

02. November 2026 – 06. November 2026

Montag/auch lactosefrei: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Hühnersuppe mit Reis und Gemüse, dazu eine Scheibe Brot

vegetarisch: Gemüsesuppe mit Reis, dazu eine Scheibe Brot

- Schokokeks -

Dienstag/auch lactosefrei: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Remouladensoße

vegetarisch: vegetarische Mini Frikadellen mit Kartoffelbrei und Bratensoße

-Blattsalat mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Joghurtdressing -

Mittwoch/lactosefrei: ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Geschnetzelte Züricher Art mit Pilzen, Reis und Bio Möhren

Vegetarisch: Knöpfleauflauf mit Tomatensauce und Käse gratiniert

- Stückobst -

Donnerstag /vegetarisch: ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Gramigna Rigati (kurze gebogene Penne) an Linsenbolognese, dazu geriebener Käse und Sonja`s Gurkensalat

Lactosefrei: Vollkornnudel-Auflauf mit Brokkoli und Putenschinken, dazu gibt es Sonja`s Gurkensalat

- Stückobst -

Freitag : ...heute bekommen wir unser Essen von den Küchen Könige

Gebratene Rinderfrikadelle in Jägersauce mit Salzkartoffeln und Bio Gemüse, als Nachtisch Buttermilchdessert

Vegetarisch/lactosefrei: Pilz-Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Käse überbacken (laktosefrei), als Nachtisch laktosefreier Früchtejoghurt