

Speiseplan

19.Oktober 2026 – 23.Oktober 2026

Montag/auch lactosefrei: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Curry-Hähnchengeschnetzeltes (Halal) mit Reis

vegetarisch: Gemüse mit Curry Sauce und Reis

- Früchtejoghurt -

Dienstag/auch lactosefrei: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Griechische Nudeln mit Rinder Hackfleisch (Halal) und (lactosefreien) Käse überbacken

vegetarisch: griechische Nudeln mit Käse überbacken

-Blattsalat mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Joghurtdressing -

Mittwoch/lactosefrei: ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Geflügel Klopse in Kräuterrahm mit Reis und Bio Erbsen

Vegetarisch: Gnocchi an Tomatensauce mit Bio Erbsen

- Früchtejoghurt -

Donnerstag /lactosefrei: ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Paprikarahmschnitzel (Geflügel) mit Eierspätzle, dazu bunte Blattsalate mit Essig-Öl-Vinaigrette

Lactosefrei: Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Kräutern gefüllt an Rahmspinat

- Buttermilchdessert -

Freitag : ...heute bekommen wir unser Essen von den Küchen Könige

Für ALLE: Vorspeise: Tomatensuppe mit Reis

Danach: Milchreis mit hausgemachten Pflaumenkompott, Zimt und Zucker