

Speiseplan

05.Oktober 2026 – 09.Oktober 2026

Montag/auch lactosefrei: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Curry-Hähnchengeschnetzeltes (Halal) mit Reis

vegetarisch:

-

- Eis -

Dienstag/auch lactosefrei: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Penne mit Tomatensoße und Parmesan

vegetarisch: Penne mit Tomatensoße und Parmesan

-Blattsalat mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Joghurtdressing -

Kuchen als Nachtisch

Mittwoch: ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Gordon bleu vom Hähnchen mit Putenschinken und Käse gefüllt an
Rahmsauce mit Eierspätzle und Bio Gemüse

Lactosefrei: Gemüsepaella mit Zucchini, Paprika und Erbsen mit Sauerrahm

- Stückobst -

Donnerstag : ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Fischfilet (Alaska-Seelachs) im Backteigmantel an Dill-Kräutersauce mit
Dampfkartoffeln und Sonja`s Gurkensalat

Lactosefrei: Kichererbsen-Möhren-Curry mit Bio Basmatireis

- Stückobst -

Freitag : ...heute bekommen wir unser Essen von den Küchen Könige

Chicken-Nuggets mit Kartoffelcubes, Tomaten-Ketchup und Karotten Apfelsalat

Lactosefrei: Bunte Nudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce, dazu geriebener
Käse(lactosefrei), lactosefreier Joghurt

- Buttermilchdessert -