

# Speiseplan

06. Oktober 2025 –10. Oktober 2025

## Montag:

Lasagne Bolognese (vom Rind), dazu Rotkrautsalat

## Vegetarisch/Laktosefrei:

Pilz-Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Käse überbacken

- Stückobst -

## Dienstag:

Geflügelschnitzel im Parmesanmantel mit Eierknöpfle und Rahmsauce, dazu bunte Blattsalate mit Joghurt-Kräuter-Dressing, als Nachtisch Schoko-Pudding

## Vegetarisch:

-

## Lactosefrei:

Tomatensuppe mit Reis, Milchreis mit Kirschkompot, Zimt & Zucker

## Mittwoch/Lactosefrei:

Hackbraten (Rind) in Jägersauce mit Reis und Bio Möhren

## vegetarisch:

Umstädter Kartoffelpfanne mit Tomaten, Kräuter-Creme-Fraiche und Käse gratiniert

- Buttermilchdessert-

## Donnerstag / lactosefrei

Gyros von der Hähnchenbrust, dazu Kartoffelcubes mit Tzatziki und Krautsalat

## Vegetarisch:

Vollkornnudel-Auflauf mit frischem Gemüse, Tomaten und Käse gratiniert

- Stückobst -

## Freitag /lactosefrei:

Rigatoni mit Rindfleisch-Bolognese und Parmesankäse

## vegetarisch:

Rigatoni mit Tomatensauce und Parmesankäse

- Pudding -