

Speiseplan

30. September 2024 – 04. Oktober 2024

Montag: Rigatoni alla Panna in einer Puten-Schinken Sahnesauce

Vegetarisch: *Rigatoni in einer Champignons Erbsen Sahnesauce*

Glutenfrei: -----

Laktosefrei: Rigatoni alla Panna in einer Puten-Schinken lactosefreie Sahnesauce

- *Griechischer Joghurt mit Erdbeersauce* -

Dienstag: Gebratener Geflügel-Fleischkäse in Bratensauce mit Salzkartoffeln und Rotkraut

Vegetarisch: Marktgemüse mit Kichererbsen und Couscous an Kokossauce

Glutenfrei: -----

Laktosefrei: Gebratener Geflügel-Fleischkäse in Bratensauce mit Salzkartoffeln und Rotkraut

- *Obst für alle* -

Mittwoch: Chicken Nuggets an Rahmsauce mit Wedges, dazu Salat

Vegetarisch: Erbsen- und Karottengemüse an Buttersauce mit Vollkornreis

Glutenfrei: -----

Laktosefrei: Erbsen- und Karottengemüse an Buttersauce mit Vollkornreis

- *Früchtejoghurt* -

Donnerstag: **FEIERTAG**

die Betreuung ist geschlossen!!!

Freitag: Lasagne mit Rinderhackfleisch, dazu Salat

Vegetarisch: Gemüselasagne, dazu Salat

Glutenfrei: -----

Laktosefrei: Lactosefreie Nudelauflauf mit Rinderhackfleisch, dazu Salat

- *Prinzenrolle* -