

Speiseplan

07.September 2026 – 13.September 2026

Montag/auch lactosefrei: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Hähnchenfilet mit Reis und Bratensoße

Veg.: Reis mit gemischten Pfannengemüse und Bratensoße

- gemischter Blattsalat mit Mais und Gurkenscheiben dazu Joghurtdressing -

Dienstag/auch lactosefrei: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan

Veg.: Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan

- Joghurtbecher -

Mittwoch: heute beliefern uns die Küchen Könige

Gebratener Kabeljau im Maismantel an Tomaten-Basilikum-Sauce mit Reis und bunte Blattsalate mit Mangovinaigrette

Vegetarisch und lactosefrei: Knöpfleauflauf mit Tomatensauce und Käse

- Stückobst -

Donnerstag : ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Auch Lactosefrei: Würstchengulasch mit Salzkartoffeln und Bio-Gemüse

Vegetarisch: Semmelknödel in Rahmsauce mit Bio Gemüse

- Puddingstrudel -

Freitag : ...heute bekommen wir unser Essen von den Küchen Könige

Chicken-Nuggets mit Kartoffelcubes, Tomaten-Ketchup und Karotten-Apfelsalat

Vegetarisch/lactosefrei: bunte Nudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce, dazu geriebener Käse

- Buttermilchdessert -