

# Speiseplan

24.August 2026 – 28.August 2026

**Montag/auch lactosefrei:** heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan

Veg.: Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan

- Gemischter Blattsalat mit Mais und Gurken, dazu Joghurtdressing -
- Eis als Nachtisch -

**Dienstag/auch lactosefrei:** heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Hähnchenschnitzel (Halal) mit Kartoffelbrei und Bratensoße

**Veg.:** Veggie Schnitzel mit Kartoffelbrei und Bratensoße

- Buttermilchdessert -

**Mittwoch und lactosefrei:** heute beliefern uns die Küchen Könige

Geschnetztes „Züricher Art“ (Geflügel) mit Pilzen, Reis und Bio-Möhren

**Vegetarisch:** Knöpfleauflauf mit Tomatensauce und Käse gratiniert

- Stückobst -

**Donnerstag und vegetarisch:** ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Gramigna Rigati(kurze gebogenen Penne) an Linsenbolognese, dazu geriebenen Käse und Sonja`s Gurkensalat

**laktosefrei:** Vollkornnudel-Auflauf mit Brokkoli und Putenschinken, dazu Sonja`s Gurkensalat

- Stückobst -

**Freitag :** ...heute bekommen wir unser Essen von den Küchen Könige

Gebratene Rinderfrikadelle in Jägersauce mit Salzkartoffeln und Bio Gemüse

**Vegetarisch/lactosefrei:** Pilz-Gnocchi-Gemüse Pfanne mit Käse überbacken

- Buttermilchdessert -