

# Speiseplan

**11. August 2025 –15. August 2025**

## **Montag:**

Raviolini mit Käsefüllung an Bolognesesauce vom Rind, dazu laktosefreier geriebener Käse und bunte Blattsalate mit Mangovinaigrette

## **vegetarisch:**

Raviolini mit Käsefüllung an Tomatensauce, dazu laktosefreier geriebener Käse und bunte Blattsalate mit Mangovinaigrette

## **Lactosefrei:**

Penne Rigate an Bolognesesauce vom Rind, dazu laktosefreier geriebener Käse und bunte Blattsalate mit Mangovinaigrette

- Stückobst -

## **Dienstag/vegetarisch :**

Marktgemüse mit Kichererbsen und Couscous an Kokossauce

**Lactosefrei:** Hähnchenfrikassee mit Erbsen, Spargel und Pilzen, dazu gibt es Reis

- Stückobst -

## **Mittwoch /vegetarisch/ Lactosefrei :**

Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Karotten-Maissalat mit Essig-Öl-Vinaigrette

- Puddingstrudel-

## **Donnerstag**

Fischfilet (Alaska-Seelachs) im Backteigmantel, dazu Salzkartoffel, Dill-Kräutersauce und Gurkensalat

**Vegetarisch:** Rahmspinat mit Rührei und Dampfkartoffeln

**lactosefrei:** Rahmspinat mit Rührei und Dampfkartoffeln

- Stückobst -

## **Freitag /lactosefrei:**

Spaghetti mit Bolognese (Rind) Sauce dazu Parmesan

**vegetarisch:** Spaghetti mit Tomatensoße dazu Parmesan

- Pudding-