

# Speiseplan

03.August 2026 – 07.August 2026

**Montag/auch lactosefrei:** heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Geflügelwürstchen mit Pommes und Ketchup (Halal)

- Wassermelone -

**Dienstag/auch lactosefrei:** heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Spaghetti mit Tomatensoße und Pamesan dazu gemischter Blattsalat, Mais und Joghurtdressing

- Eis -

**Mittwoch vegetarisch und lactosefrei:** heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Karotten-Maissalat mit Essig-Öl-Vinaigrette

- Puddingstrudel Becher -

**Donnerstag :** ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Fischfilet (Alaska-Seelachs) im Backteigmantel an Dill-Kräutersauce mit Dampfkartoffeln und Sonja`s Gurkensalat

**Lactosefrei:** Rahmspinat (laktosefrei) mit Rührei und Dampfkartoffeln

- Stückobst -

**Freitag:** ...heute bekommen wir unser Essen von den Küchen Könige

Chicken-Nuggets mit Wedges, Tomaten-Ketchup und Karottensticks zum Knabbern mit Kräuter dip

**Lactosefrei & vegetarisch:** Reis-Gemüsepfanne mit Schafskäse und Tomaten

- Buttermilchdesserts -