

Speiseplan

18.Mai 2026 – 22.Mai 2026

Montag/auch lactosefrei: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Griechische Nudeln mit Hackfleisch (Rind/Halal) im Ofen und mit Käse überbacken

Vegetarisch: griechische Nudeln mit Käse überbacken

- gemischter Blattsalat, Karottensticks und Gurkenscheiben und Joghurt-Dressing -

Dienstag/auch lactosefrei: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Kartoffelgratin mit Puten-Schinken (Halal)

Vegetarisch: Kartoffelgratin mit Brokkoli

- Joghurt -

Mittwoch: heute kriegen wir unser Essen vom Küchen König aus Dieburg

Paprikarahmschnitzel (Geflügel) mit Bio Eierknöpfe, bunter Blattsalat mit Joghurt-Kräuter Dressing

Laktosefrei: Paprikarahmschnitzel (Geflügel) mit Bio Eierknöpfe, bunter Blattsalat mit Joghurt- Kräuter Dressing

Vegetarisch: Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Kräutern gefüllt an Rahmspinat

- Buttermilchdessert -

Donnerstag: ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Penne Rigate an Schinken-Sahne-Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Selleriesalat mit Essig-Öl Dressing

Vegetarisch/Lactosefrei: Süßkartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken, dazu Möhren-Selleriesalat mit Essig-Öl Dressing

- Stückobst -

Freitag: ...heute bekommen wir unser Essen von den Küchen Könige

Vorsuppe: Gemüsesuppe mit Nudleinlagen

Nachspeise: Pancakes Apfelmus, Zimt & Zucker

Lactosefrei: Putengulasch in Sahnesauce, Bio Eierknöpfe, Kohlrabigemüse und Früchtejoghurt