

Speiseplan

12. Mai 2025 –16. Mai 2025

Montag/Vegetarisch/Laktosefrei:

Bio-Pasta und Thunfisch an Tomatensauce, dazu Endiviensalat mit Sonnenblumenkernen und Mango Vinaigrette

Glutenfrei: Glutenfreie Penne und Thunfisch an Tomatensauce, dazu Endiviensalat mit Sonnenblumenkernen und Mango Vinaigrette

- Früchtequark -

Dienstag/Vegetarisch:

Spinatknödel in Käse-Sahne-Sauce, dazu bunte Blattsalate mit Joghurt-Kräuter-Dressing

Lactosefrei: Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen-Scheiben und frischem Baguette Brötchen

Glutenfrei: Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen-Scheiben und frischem Baguette Brötchen

- Bio-Banane -

Mittwoch: Geschnetzeltes „Züricher Art“(Geflügel) mit Pilzen, Bio-Reis, Erbsen und Karotten

Vegetarisch: Knöpfe Auflauf mit Tomatensauce und Käse gratiniert

Lactose- und Glutenfrei:

Geschnetzeltes „Züricher Art“(Geflügel) mit Pilzen, Bio-Reis, Erbsen und Karotten

- Stückobst -

Donnerstag/Vegetarisch:

Gramigna Rigati (kurze gebogene Penne) an Linsenbolognese, dazu geriebener Käse und Sonjas Gurkensalat

Lactosefrei: Vollkornnudel-Auflauf mit Brokkoli und Putenschinken (laktosefrei), dazu Gurkensalat

Glutenfrei: glutenfreie Nudel mit Brokkoli und Putenschinken, dazu Gurkensalat

- Stückobst -

Freitag: Hähnchen Schnitzel und Ofenkartoffeln dazu Bratensoße

Vegetarisch: Pfannengemüse und Ofenkartoffeln

Lactosefrei: Hähnchen Schnitzel und Ofenkartoffeln dazu Bratensoße

Glutenfrei: Hähnchen Schnitzel und Ofenkartoffeln dazu Bratensoße lactosefreie Penne mit Bolognesesauce und Parmesan

- Pudding -