

Speiseplan

13.April 2026 – 17.April 2026

Montag: heute kocht das Restaurant Olympos für uns

Curry-Hähnchengeschnetzeltes (Halal Geflügel) mit Reis

Vegetarisch: Karotten-Erbсен Curry mit Reis

- dazu bunter Blattsalat mit Gurkenscheiben und Joghurt Dressing -

Dienstag: heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan für alle

- Stracciatella Joghurt -

Mittwoch: heute kriegen wir unser Essen vom Küchen König aus Dieburg

Laktose frei: Geflügelklopse in Kräuterrahm mit Reis und Erbsen

Vegetarisch / glutenfrei: Gnocchi an Tomatensauce mit Bio-Erbsen

- Früchtejoghurt -

Donnerstag: ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Laktosefrei: Paprikarahmschnitzel (Geflügel) mit Eierspätzle, dazu bunte Blattsalate mit Essig-Öl-Vinaigrette

Vegetarisch / glutenfrei: Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Kräutern gefüllt an Rahmspinat

- Buttermilchdessert -

Freitag: ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Laktosefrei / glutenfrei: Vorspeise: Tomatensuppe mit Reis

Danach: Milchreis mit hausgemachtem Pflaumenkompott, Zimt und Zucker

Vegetarisch: Gemüsegulasch mit Reis, Obst als Nachtisch