

# Speiseplan

23.März 2026 – 27.März 2026

**Montag:** heute kocht das Restaurant Olympos für uns

Hähnchen Schnitzel (Halal) mit Pommes und Beilagen Salat mit Joghurt Dressing

**Vegetarisch:** Pommes und Gemüsepfanne

**Gluten/Lactosefrei:** Hähnchen Schnitzel (Halal) mit Pommes und Beilagen Salat mit Joghurt Dressing

**Dienstag/Lactosefrei/Glutenfrei/Veg.**

heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Nudeln mit Tomatensoße und Parmesan

- Erdbeerjoghurt -

**Mittwoch:** heute kriegen wir unser Essen vom Küchen König aus Dieburg

Geflügel Klopse in Tomatensauce mit Butterreis und Bio Erbsen

**Vegetarisch/Lactose-und glutenfrei:** Gemüsecremesuppe mit frischen Baguettebrötchen

- Wackelpeter -

**Donnerstag:** ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Hähnchen-Gyros mit Kartoffelcubes, Krautsalat und Tzatziki

**Vegetarisch/lactosefrei/glutenfrei:** Gnocchi in Käsesauce mit Bio Gemüse

- Mousse au chocolat -

**Freitag:** ..heute kochen die Küchen Könige

Hot Dogs zum selbst machen mit Geflügelwürstchen, Röstzwiebeln, sauren Gurken, Ketchup und Senf

**Vegetarisch/lactosefrei/Glutenfrei:** Rahmspinat mit Rührei und Dampfkartoffeln

- Stückobst -