

Speiseplan Förderverein der Gartenstadtschule e.V.

	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
Menü 1	Tortellini alla panna mit Schinkenwürfel (Pute) ^{A, C, G, A 1, 1, 3, B, geriebener} Käse ^{G, 1, 2} und Karotten-Maissalat Stückobst	Knusperschnitzel (Geflügel) ^{A, A 1} mit Eierknöpfle ^{A, C, F, A 1} und Rahmsauce ^{F, G, J} , dazu bunte Blattsalate ¹ mit Essig-Öl-Vinaigrette ^{1, J} Stückobst	Putengulasch in Sahne-sauce ^{F, G, J, J} mit Kohlrabigemüse und ¹ Reis Stückobst	Makkaroni-Auflauf mit Hackfleischsauce (Rind) und Käse gratiniert ^{A, G, J, A 1, 2} , dazu gibt es Rotkrautsalat ¹ Stückobst	Kartoffelsuppe mit Dill & Seelachs-Würfeln ^D mit frisch gebackenem Baguettebrötchen ^{A, K, A 1} Mousse au chocolat ^G
Menü 2	Kartoffelklöße ^{A, J, A 1, A 2} in Pilzrahmsauce ^{G, J} , dazu gibt es Karotten-Maissalat Stückobst	Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Kräutern gefüllt ^G an Rahmspinat ^G Stückobst	Spinatknödel ^{A, C, G, J, A 1} in Käse-Sahne-Sauce ^G , dazu bunte Blattsalate ¹ mit Joghurt-Kräuter-Dressing ^{C, G, J} Stückobst	Gratinierter Naturreisauflauf mit buntem Curry-Rahmgemüse ^G Stückobst	Vorsuppe: Gemüsesuppe mit glutenfreier Nudelaufgabe ^{A, J, A 1} Danach: Kaisergemknödel mit Schokofüllung ^{A, F, G, H, A 1, A 3, H 1, H 2} Vanillesauce ^G
Menü 3	Penne Rigate ^{A, A 1} an Schinken (Pute)-Sahne-sauce (laktosefrei) ^{G, 1, 2, 3} und Karotten-Maissalat Stückobst	Knusperschnitzel (Geflügel) ^{A, A 1} mit Eierknöpfle und ^{A, C, F, A 1} Rahmsauce ^{F, G, J} (laktosefrei), dazu bunte Blattsalate ¹ mit Essig-Öl-Vinaigrette ^{1, J} Stückobst	Putengulasch in Sahne-sauce ^{F, G, J, J} (laktosefrei) mit Kohlrabigemüse und ¹ Reis Stückobst	Gratinierter Naturreisauflauf mit buntem Curry-Rahmgemüse (laktosefrei) ^{G, J} Stückobst	Kartoffelsuppe mit Dill & Seelachs-Würfeln ^D mit frisch gebackenem Baguettebrötchen ^{A, K, A 1} Laktosefreier und glutenfreier Pudding ^G
Menü 4	Glutenfreie Penne ^F in Schinken (Pute) - Sahne - Sauce ^{G, 2, 3, B, geriebener} Käse ^{G, 1, 2} und Karotten-Maissalat Stückobst	Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Kräutern gefüllt ^G an Rahmspinat ^G Stückobst	Putengulasch in Sahne-sauce ^{F, G, J, J} mit Kohlrabigemüse und ¹ Reis Stückobst	Gratinierter Naturreisauflauf mit buntem Curry-Rahmgemüse ^G Stückobst	Kartoffelsuppe mit Dill & Seelachs-Würfeln ^D , dazu gibt es glutenfreies Brätchen ^F Laktosefreier und glutenfreier Pudding ^G
Menü 5	Tortellini alla panna mit Schinkenwürfel (Pute) ^{A, C, G, A 1, 1, 3, B, geriebener} Käse ^{G, 1, 2} und Karotten-Maissalat Stückobst	Knusperschnitzel (Geflügel) ^{A, A 1} mit Eierknöpfle ^{A, C, F, A 1} und Rahmsauce ^{F, G, J} , dazu bunte Blattsalate ¹ mit Essig-Öl-Vinaigrette ^{1, J} Stückobst	Putengulasch in Sahne-sauce ^{F, G, J, J} mit Kohlrabigemüse und ¹ Reis Stückobst	Makkaroni-Auflauf mit Hackfleischsauce (Rind) und Käse gratiniert ^{A, G, J, A 1, 2} , dazu gibt es Rotkrautsalat ¹ Stückobst	Kartoffelsuppe mit Dill & Seelachs-Würfeln ^D mit frisch gebackenem Baguettebrötchen ^{A, K, A 1} Mousse au chocolat ^G

Allergene - A) Gluten - B) Krebstiere - C) Eier - D) Fisch - E) Erdnüsse - F) Soja - G) Milch/Milchzucker - H) Schalenfrüchte (Nüsse) - J) Sellerie - K) Sesam - L) Sulfid - M) Lupine - N) Weichtiere - A1) Weizen - A2) Roggen - A3) Gerste - A4) Hafer - H1) Mandeln - H2) Haselnüsse - H3) Walnüsse - H4) Cashewnüsse - H5) Pecannüsse - H6) Paranüsse - H7) Pistazien - H8) Macadamianüsse
Inhaltsstoffe - 1) Farbstoff - 10) Phenylalaninquelle - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) geschwefelt - 6) geschwärzt - 7) gewachst - 8) Phosphat - 9) Süßungsmittel