

Speiseplan

02.März 2026 – 06.März 2026

Montag/Lactosefrei/Glutenfrei: heute kocht das Restaurant Olympos für uns

Hähnchenkeulchen (Halal) mit griechischen Nudeln im Ofen gebacken

Vegetarisch:

Griechische Nudeln

- Gemischter Salat mit Mais, dazu mit Joghurtdressing oder Essig Olivenöl -

Dienstag/Lactosefrei heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Vegetarisch und glutenfrei:

Hähnchencurry Geschnetzeltes mit Reis (veg: mit Champignons)

- Stracciatella Joghurt -

Mittwoch: heute kriegen wir unser Essen vom Küchen König aus Dieburg

Für alle:

Vorspeise: Tomatensuppe mit Reis

Danach: Milchreis mit Zimt & Zucker

Donnerstag : ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Geflügelbratwurst mit Currysauce und Kartoffelcubes, dazu Möhren-Sellerie Salat

Vegetarisch/lactosefrei/glutenfrei: Maiskolben mit Kräuterbutter, Radieschenquark und Salzkartoffel

- Früchtequark -

Freitag/Lactosefrei: ..heute kochen die Küchen Könige

Köttbullar (Geflügel) in Bratensauce mit Bio Eierknöpfe und Schwarzwurzelgemüse

Glutenfrei/vegetarisch: Pilz-Gnocchi-Gemüse Pfanne mit Käse überbacken

- Bio Banane -