

# Speiseplan

09.Februar 2026 – 13.Februar 2026

**Montag/Lactosefrei/Glutenfrei:** heute kocht das Restaurant Olympos für uns

Hähnchen (Halal) Rahm-Geschnetzeltes mit Penne

**Vegetarisch:**

Penne mit Käsesauce

- Gemischter Salat mit Mais, dazu mit French Dressing oder Essig Olivenöl -

**Dienstag/Lactosefrei** heute beliefert uns das Restaurant Olympos

**Vegetarisch und Glutenfrei:**

Tomatensuppe mit griechischen Reissnudel nund dazu ein Brötchen

- Stracciatella Joghurt -

**Mittwoch:** heute kriegen wir unser Essen vom Küchen König aus Dieburg

Gebratener Kabeljau im Maismantel, dazu Reis und Tomaten-Basilikum Sause

**lactosefrei:**

Knöpfle Auflauf mit Tomatensauce und Käse gratiniert

- Bunter Blattsalat mit Mango Vinaigrette und Obst -

**Donnerstag / vegetarisch/Laktosefrei:** ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Semmelknödel in Rahmsauce mit Bio-Gemüse

Laktosefrei: Würstchengulasch (Rind) mit Salzkartoffel und Bio-Gemüse

- Puddingstrudel -

**Freitag/vegetarisch/Laktosefrei:** ..heute kochen die Küchen Könige

**Vegetarisch:** bunte Nudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce, dazu geriebener Käse

- Buttermilchdessert -