

Speiseplan

09. Februar 2026 – 13. Februar 2026

Montag/Lactosefrei/Glutenfrei: heute kocht das Restaurant Olympos für uns

Hähnchen (Halal) Rahm-Geschnetzeltes mit Penne

Vegetarisch:

Penne mit Käsesauce

- Gemischter Salat mit Mais, dazu mit French Dressing oder Essig Olivenöl -

Dienstag/Lactosefrei heute beliefert uns das Restaurant Olympos

Vegetarisch und Glutenfrei:

Tomatensuppe mit griechischen Reissnuhel nund dazu ein Brötchen

- Stracciatella Joghurt -

Mittwoch: heute kriegen wir unser Essen vom Küchen König aus Dieburg

Gebratener Kabeljau im Maismantel, dazu Reis und Tomaten-Basilikum Sause

lactosefrei:

Knöpfle Auflauf mit Tomatensauce und Käse gratiniert

- Bunter Blattsalat mit Mango Vinaigrette und Obst -

Donnerstag / vegetarisch/Laktosefrei: ...heute beliefern uns die Küchen Könige

Semmelknödel in Rahmsauce mit Bio-Gemüse

Laktosefrei: Würstchengulasch (Rind) mit Salzkartoffel und Bio-Gemüse

- Puddingstrudel -

Freitag/vegetarisch/Laktosefrei: ..heute kochen die Küchen Könige

Vegetarisch: bunte Nudeln mit Brokkoli-Sahne-Sauce, dazu geriebener Käse

- Buttermilchdessert -