

# Speiseplan

02.Februar 2026 – 06.Februar 2026

## Montag/Lactosefrei:

Griechische Nudeln mit Rinder Hackfleisch und mit Käse überbacken

## Vegetarisch:

Griechische Nudeln mit Tomatenscheiben und Käse überbacken

- Gemischter Salat mit Mais und Karotten, dazu mit French Dressing oder Essig Olivenöl -

## Dienstag/Lactosefrei:

Hähnchen Schnitzel mit Pommes und Ketchup

## Vegetarisch:

Veggie Schnitzel mit Pommes und Ketchup

- Stracciatella Joghurt -

## Mittwoch/ lactosefrei:

Hähnchen Gyros mit Kartoffelcubes, Krautsalat und Tzatziki

## Vegetarisch:

Bio Karotten und Brokkoli mit Gemüsesauce, dazu Salzkartoffeln

- Stückobst -

## Donnerstag / vegetarisch / Lactosefrei:

Kartoffelklöße in Pilzrahmsauce mit Gemüse

- Pudding -

**Freitag:** Geflügelbratwurst oder Schweinebratwurst an Bratensoße, dazu Kartoffelstampf und Rotkrautsalat

**Vegetarisch:** Vollkornnudelauflauf mit frischem Gemüse, mit Tomaten und Käse gratiniert

**Lactosefrei:** Hähnchen Schnitzel mit Rahmsauce und Ofenkartoffeln

- Bio Banane -