

Speiseplan

27. Januar 2025 – 31. Januar 2025

Montag: Würstchengulasch (Rind) ^{1,2,3,8} mit Salzkartoffeln ¹ und Bio Gemüse* ^{1,Bio}

Vegetarisch: Semmelknödel ^{A,C,F,G,H,A1,H1,H3,H7} in Rahmsauce ^{F,G,I} mit Bio Gemüse* ^{1,Bio}

Glutenfrei: *Würstchengulasch (Rind) ^{1,2,3,8} mit Salzkartoffeln ¹ und Bio Gemüse* ^{1,Bio}*

Laktosefrei: Würstchengulasch (Rind) ^{1,2,3,8} mit Salzkartoffeln ¹ und Bio Gemüse* ^{1,Bio}

- **Puddingstrudel** ^{G,1} -

Dienstag: Geflügelgeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce ^{G,I,J} Reis

Vegetarisch: *Überbackener vegetarischer Maultaschenauflauf ^{A,C,G,H,I,A1}*

Lactosefrei: *Geflügelgeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce ^{G,I,J} (laktosefrei) mit Reis*

Glutenfrei: *Geflügelgeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce ^{G,I,J} Reis*

- **Stückobst** -

Mittwoch: Cevapcici (vom Rind) ^{C,F} an Tomatensauce ¹ mit Reis und Krautsalat ^{1,J,3}

Vegetarisch: *Vollkornnudeln ^{A,C,A1} mit Brokkoli-Sauce ^{G,I} und geriebenem Käse ^{G,1,2}*

Lactosefrei: Cevapcici (vom Rind) ^{C,F} an Tomatensauce ¹ mit Reis und Krautsalat ^{1,J,3}

Glutenfrei: Cevapcici (vom Rind) ^{C,F} an Tomatensauce ¹ mit Reis und Krautsalat ^{1,J,3}

- **Stückobst** -

Donnerstag: Geflügelschnitzel im Cornflakesmantel ^{A,A1,A3} mit Rahmsauce ^{F,G,I} mit Spätzle ^{A,C,F,A1}, dazu Möhren-Sellerie Salat mit Essig-Öl ^{1,J}

Vegetarisch: Gemüsesuppe mit Nudelinlage, danach Kaisergemknödel mit Schokofüllung und Vanillesauce / Zimt&Zucker

Lactosefrei: Geflügelschnitzel im Cornflakesmantel ^{A,A1,A3} an laktosefreier Rahmsauce ^{F,G,I} mit Spätzle ^{A,C,F,A1}, dazu Möhren-Sellerie Salat mit Essig-Öl ^{1,J}

Glutenfrei: Putengulasch in Lactosefreier Sahnesauce mit Reis, dazu Rotkrautsalat und Stückobst als Nachtisch

- **Stückobst** -

Freitag: Rigatoni mit Rindfleischsoße ^{1,2,3,8} und Parmesan

Vegetarisch: Rigatoni mit Tomatensoße und Parmesan

Lactosefrei: Rigatoni mit Rindfleischsoße ^{1,2,3,8} und Parmesan

Glutenfrei: glutenfreie Rigatoni mit ^{1,2,3,8} Rindfleischsoße und Parmesan

- **Pudding** -