

Speiseplan

12. Januar 2026 – 16. Januar 2026

Montag/lactosefrei/glutenfrei:

Kartoffelsuppe mit Rindswursteinlage und frischem Baguette Brötchen

Lactosefrei:

Gemüse mit Erdnusscurrysauce, frischem Asia-Gemüse und Sojasprossen dazu
Basmatireis

- Stückobst -

Dienstag/glutenfrei: Penne an Schinken (Pute)-Sahne-Sauce mit geriebenem Käse
und Möhren-Selleriesalat mit Essig-Öl Dressing

vegetarisch- und lactosefrei: Süßkartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Mozzarella
überbacken, dazu Möhren-Selleriesalat mit Essig-Öl Dressing

- Stückobst -

Mittwoch/ lactosefrei: Geflügelklopse in einer Kräuter-Rahm Sauce mit Reis und
Bio Erbsen

Vegetarisch / glutenfrei:

Gnocchi an Tomatensauce mit Bio Erbsen

- Früchtejoghurt -

Donnerstag / lactosefrei: Paprikarahmschnitzel (Geflügel) mit Eierspätzlen, dazu
bunter Blattsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing

Vegetarisch/glutenfrei: Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Kräutern gefüllt an
Rahmspinat, dazu bunter Blattsalat mit Joghurt-Kräuter-
Dressing

- Buttermilchdessert -

Freitag/ Lactose – und glutenfrei: Spaghetti Napoli und Parmesan

Vegetarisch : Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan

- Pudding -