

Speiseplan

12.Januar 2026 – 16.Januar 2026

Montag/lactosefrei/glutenfrei:

Kartoffelsuppe mit Rindswursteinlage und frischem Baguette Brötchen

Lactosefrei:

Gemüse mit Erdnusscurrysauce, frischem Asia-Gemüse und Sojasprossen dazu
Basmatireis

- Stückobst -

Dienstag/glutenfrei:

Penne an Schinken (Pute)-Sahne-Sauce mit geriebenem Käse
und Möhren-Selleriesalat mit Essig-Öl Dressing

vegetarisch- und lactosefrei:

Süßkartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Mozzarella
überbacken, dazu Möhren-Selleriesalat mit Essig-Öl Dressing

- Stückobst -

Mittwoch/ lactosefrei:

Geflügelklopse in einer Kräuter-Rahm Sauce mit Reis und
Bio Erbsen

Vegetarisch / glutenfrei:

Gnocchi an Tomatensauce mit Bio Erbsen

- Früchtejoghurt -

Donnerstag / lactosefrei:

Paprikarahmschnitzel (Geflügel) mit Eierspätzlen, dazu
bunter Blattsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing

Vegetarisch/glutenfrei:

Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Kräutern gefüllt an
Rahmspinat, dazu bunter Blattsalat mit Joghurt-Kräuter-
Dressing

- Buttermilchdessert -

Freitag/ Lactose – und glutenfrei:

Spaghetti Napoli und Parmesan
Vegetarisch : Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan

- Pudding -